

Sommario

Editoriale
pag. 1 e 2

Resoconto del
primo quadrimestre
2020/2021
pag. 2, 3 e 4



La prevenzione



“Le nostre vedute non si incontrano mai con quelle degli altri”. Così scrisse il grande Marcel Proust.

Non si dovrebbe mai parlare di sé, quindi.

Oggi però, forte dei miei sessanta anni di mestiere, mi concedo un'eccezione ché, già da tempo, avevo sentito il bisogno di dedicare a voi alcune righe sulla prevenzione delle malattie dermatologiche.

Anche perché leggendo, pochi giorni or sono, l'articolo di un mio collega, ho pienamente condiviso l'opinione di Franco Fontanini secondo il quale, oggi, da noi, quasi nessuno va dal medico per parlare di prevenzione. Nessuno ne vuol sapere. Molti preferiscono ignorare tutto sulla malattia.

Accettano soltanto le medicine ma non sopportano né consigli né insegnamenti. Meno che mai le correzioni sul modo di vivere. Concetti, questi, che in epoca di Covid meriterebbero una più che attenta valutazione.

Torniamo sulla pelle.

Basi fondamentali della prevenzione dermatologica sono, senza dubbio, la precoce diagnosi specialistica e il trattamento tempestivo dell'affezione. Ciò anche per evitare la cronicizzazione, le possibili conseguenze della malattia e, soprattutto, il frequente ed inopportuno suggerimento, da parte del vicino di casa, di usare creme o pomate inadeguate che, applicate a casaccio, rischiano raramente di guarire ma spesso di modificare l'aspetto clinico della dermatosi al punto di ostacolare la giusta diagnosi dello specialista finalmente consultato.

La prevenzione delle infezioni

cutanee e delle dermatiti da contatto dipende dalla nostra memoria, dal nostro modo di vivere e dalla nostra attenzione sui rapporti, spesso professionali, con le fonti di infezione o con le sostanze allergizzanti.

Un'altra importantissima norma di prevenzione riguarda il nostro rapporto con l'esposizione al sole.

L'astro del giorno, innegabilmente, è fonte di vita, di luce, di colore. Organizza i nostri ritmi circadiani, stimola il nostro sistema enzimatico, neuroendocrino, immunitario. Favorisce la sintesi cutanea della vitamina D e regola, talvolta, la cosiddetta fotoriattivazione del DNA.

Le nostre cellule cutanee però sono molto sensibili alle sue radiazioni. Se le esposizioni eccedono le cellule cutanee mettono subito in opera i loro meccanismi di difesa: la dilatazione dei capillari (l'eritema), l'esaltata melanogenesi (la famosa tintarella), l'ispessimento dello strato corneo. Se persistono le esposizioni si avrà una senescenza precoce della pelle, la comparsa dapprima delle cheratosi attiniche, la comparsa poi dei tumori. Dal basalioma, all'epitelioma spinocellulare, al melanoma tumore, quest'ultimo, altamente maligno per il quale oggi si è concordi nel segnalare l'azione determinante delle ustioni solari riportate in età infantile. Fortunatamente non tutti gli umani, al cospetto del sole, reagiscono in egual maniera. Pertanto, per meglio adottare le pratiche di prevenzione, i dermatologi hanno individuato sei fototipi basandosi soprattutto nel

Segue a pag. 2

colore della pelle.
C'è dunque chi si brucia sempre e non si abbronzia mai.
Chi si brucia e si abbronzia appena un po'.
Chi a volte si brucia ma spesso si abbronzia.
Chi non si brucia mai e sempre si abbronzia.
Chi ha la pelle molto scura (o nera addirittura) non corre alcun rischio fatta eccezione della cute delle loro regioni palmari e plantari che, com'è noto, è scarsamente

pigmentata.
L'albino, tipico soggetto del primo fototipo, può guardare il sole per pochi minuti, all'alba e al tramonto. Niente più.
Gli altri, chi più chi meno, devono usare creme antisolari (da applicare almeno mezz'ora prima della esposizione) con il coefficiente consigliato da un dermatologo cercando di evitare di stare al sole dalle ore 12 alle ore 15. Finita l'esposizione: acqua e sapone e poi creme idratanti.

Sempre in tema di prevenzione sarà utile ricordare che l'ombrellone, in pratica, non protegge; la sabbia riflette il 60% delle radiazioni.
Attenzione al piacere della frescura sull'acqua del mare che può tradire pesantemente il bagnante. Pericolosissimo il sole d'estate in alta montagna. La neve, d'inverno, riflette l'80% dei raggi ultravioletti.
Attenzione dunque e... buone vacanze.



...Cosa abbiamo fatto

Breve cronaca del primo quadrimestre 2020-2021

Domenica 19.7.2020 Giornata dedicata al progetto **"Filigrana del Rotary"** per veicolare l'eccellenza di Fabriano. Il nostro Club ha invitato, fra gli altri, il **Governatore Rossella Piccirilli** (foto 1) alla Scuola Internazionale dei Mestieri d'Arte di Carifac'Arte dove ha potuto assistere alle fasi di fabbricazione della carta filigranata e vedere in anteprima il **foglio con impresso il logo del Rotary** (foto 2).





Martedì 25.8.2020 La regione africana è stata appena certificata libera dal poliovirus selvaggio (foto 3). La nostra promessa di un **mondo libero dalla polio** è sempre più vicina al compimento.



Giovedì 27.8.2020 Si è svolta una riunione online con la partecipazione del dott. **Olderico Caviglia**, rotariano DOC, che ha brillantemente illustrato le possibilità della **digitalizzazione del Rotary in epoca Covid**.

Domenica 6.9.2020 Come è ormai tradizione l'**interclub con il RC Gualdo Tadino** si è svolto però, quest'anno, non più presso l'Eremo di Serrasanta, ma nel **Monastero di San Silvestro** (foto 4) sito nel versante marchigiano dell'Appennino. Dopo una passeggiata e la S. Messa, prima del rituale pranzo, l'**architetto Giampaolo Ballelli**, esperto in storia e in architettura medioevale, ha tenuto una brillante conferenza sul tema **"La fascia, il maiale e la campanella"**.



Lunedì 14.9.2020 Il Rotary Club Fabriano è orgoglioso di annunciare che il global grant **"Acqua per l'ospedale di Chiulo - Angola"** (foto 5) - ideato nell'anno sociale 2019-2020 - è stato **approvato e finanziato dalla Rotary Foundation!** Pertanto i lavori per rifare l'impianto idrico in modo che possa garantire la sicurezza igienico-sanitaria alla struttura ospedaliera, fornendo acqua direttamente nei reparti di chirurgia, sala parto, pronto soccorso e degenza potranno partire al più presto.



Venerdì 18.9.2020 Alle ore 19 si è tenuta la prima **Assemblea dei Soci**, presso l'Hotel Janus, dedicata al rendiconto consuntivo 2019-2020 e al rendiconto preventivo per l'anno 2020-2021 approvati entrambi all'unanimità. Alle ore 20,30 si è poi svolta la **conviviale per soci, coniugi e ospiti** nel corso della quale sono stati nominati due nostri nuovi soci: **Antonio Balsamo** (foto 6) e **Paolo Giuseppetti** (foto 7).



Sabato 26.9.2020 e Domenica 27.9.2020 Presso il Teatro La Fenice di Senigallia si è svolto un **evento formativo distrettuale** dedicato a due temi di particolare rilievo nell'attuale contesto rotariano sul futuro e sui giovani.



Continua da pag. 3

Martedì 29.9.2020 Si è svolto online un caminetto con lo scopo di conoscere più approfonditamente i soci **Benedetta Gandini, Federica Capriotti e Fabio Biondi**.



Venerdì 9.10.2020 E' stato necessario eseguire un cambiamento della serata conviviale programmata, già da tempo, per la visita del Governatore. La nostra Presidente è riuscita ad anticipare ciò che era stato previsto per il 14 ottobre. Così **Marco Agujari e Diana Pardini** (foto 8), entrambi esperti scientifici del CAFRE, per via telematica, hanno illustrato dettagliatamente il progetto distrettuale **"Master & Job"**.



Sabato 17.10.2020 Visite mediche gratuite al RC Altavallese Grottefrassati. La vera essenza del Rotary è fare progetti di servizio mettendo in rete diversi Club. **Complimenti a Maura e Dino** (foto 9) per aver dato il loro contributo a questa giornata di visite cardiologiche e dermatologiche gratuite!

Sabato 24.10.2020 A causa delle inevitabili normative restrittive dovute alla recrudescenza dell'attuale pandemia Covid, il nostro club ha dovuto ridimensionare un vasto incontro previsto in una videoconferenza che, comunque, ha permesso ai nostri Soci un fattivo incontro sul tema riguardante il nostro progetto teso a realizzare una rete dei club delle altre **città creative dell'Unesco** (foto 10).



Sabato 24.10.2020 Nel **"World Polio Day"** si è celebrata la vittoria contro la polio oggi rimasta presente soltanto in Afghanistan e Pakistan.

Domenica 25.10.2020 si è svolto il **"Workshop distrettuale Club Dinamici"** rivolto ad approfondire tre aspetti fondamentali dell'attività dei Club: la progettualità, la cura dell'effettivo e la comunicazione.

Mercoledì 28.10.2020 ha avuto luogo su piattaforma zoom il **corso di formazione per i medici di Medicina Generale** relativo al progetto distrettuale di **"Telemedicina"** a cui il nostro Club ha aderito nella forma più completa per l'acquisto di software e devices.

Venerdì 30.10.2020 era previsto il "vernissage" della mostra personale di Lughia che è stato sospeso a causa dell'ulteriore aggravarsi della situazione sanitaria. La mostra dal titolo **"Bacco, Tabacco e Venere"** sarà comunque esposta presso la Fondazione Carifac fino al 6 febbraio 2021. Si spera, in questo lasso di tempo, che tutti i nostri soci, insieme, possano visitare le undici opere di Lughia e, soprattutto, possano trasferirsi subito dopo nella casa-museo dell'artista dove, in una superficie di 400 metri quadrati, sono esposte oltre 300 opere di Lughia la quale ha anche posto in vendita **"Fuorionda"**, un libro autobiografico il cui ricavato sarà interamente devoluto alla Rotary Foundation a **favore del progetto "End Polio Now"**.

